



**Aanbod ism DET  
N-W-Vlaanderen**

## Aanbod ouderbegeleiding (GPZ individueel of in groep)

We geven gespecialiseerde psychologische zorg (GPZ) aan ouders met zorgen rond druggebruik bij hun kinderen (ongeacht hun leeftijd). Deze begeleiding kan aangeboden worden zowel individueel als in groepsverband samen met andere ouders. We starten altijd met een gratis, vrijblijvend eerste individueel kennismakingsgesprek.

Het doel is de levenskwaliteit te verbeteren van zowel de ouders als het kind. Dit door het aanbieden van psycho-educatie, erkenning en concrete handvaten voor de aanpak van de moeilijke opvoedings-situatie. Op die manier willen we je als ouder beter bekwaam doen voelen en sterken om met de moeilijke situatie om te gaan. Door meer kennis, steun en begrip kan je met meer zekerheid en vertrouwen omgaan met je kind en de uitdagingen.

**Het eerste gesprek is gratis. Kostprijs nadien: 11€ individueel (of 4€ recht op verhoogde tegemoetkoming) / 2,5€ per groepsessie.**

### Inschrijven

- Telefonisch via het nummer van GPZ Noord West-Vlaanderen: 0485-83 97 57.
- Online via het contactformulier op de website [www.psychologischezorg-nowe.be](http://www.psychologischezorg-nowe.be); vragen naar het aanbod ouderbegeleiding van Rosanne Veen.

### Locatie

- Individuele gesprekken: Hoogstraat 9 te Brugge.
- Groepsessies: Buurtcentrum Ten Hove, Barrièrestraat 13 te Brugge.

# Programma

## 1. GROEPSAANBOD

Na een individueel kennismakingsgesprek volgen er 4 groepssessies. Tijdens deze sessies bieden we gespecialiseerde psychologische hulp via een combinatie van psycho-educatie, erkenning en herkenning van lotgenoten en het aanreiken van handvaten.

### Sessie 1: gebruik of gewoonte?

- Verslaving als een te voorkomen eindpunt
- Oorzaken, gevolgen, signalen en beschermende factoren

### Sessie 2: middelen

- Producten en aanwezigheid van gebruik bij jongeren in cijfers
- Effect van gebruik op korte en lange termijn

### Sessie 3: communicatie

- Boodschap en emotie

### Sessie 4: Concrete aanpak gericht op eigen doelen

- Individuele aanpak maar algemene richtlijnen en aandachtspunten

## 2. INDIVIDUEEL AANBOD

In maximaal 20 individuele sessies gaan we in op je specifieke hulpvraag en situatie en wordt er samen een aanpak uitgewerkt en uitgetest om het hoofd te kunnen bieden aan het probleem. In de begeleiding kijken we wel breder. Door het versterken van de context en verbreding van de mogelijke alternatieven bereiken we meer dan enkel door het wegnemen van een middel om te misbruiken. Samen gaan we op weg om te kijken welke specifieke aanpak het beste aansluit op jouw situatie.

### Door wie?

- De ouderbegeleiding wordt gegeven door Rosanne Veen die als klinisch psycholoog en oplossingsgericht therapeut, verbonden aan ambulantly centrum De Sleutel Brugge, ervaring heeft met zowel verslavingszorg en crisismanagement.
- Groepsbegeleidingen gebeuren door ervaren therapeuten van de Sleutel.

### Meer info?

- Voor vragen of meer info rond gebruik illegale middelen en mogelijkheden van hulpverlening kan je contact opnemen met het Drugs Expertise Team (DET) Noord-West-Vlaanderen (iedere werkdag tussen 8u30 en 12u) via 050-407777.
- Ga naar onze website: [desleutel.be/aanbod-familie-vrienden/](https://desleutel.be/aanbod-familie-vrienden/)